

Dicas práticas

UROLOGIA**Referências:**

1. Ando Y et al. *J Neurol Sci*. 2016;362:266-271. 2. Rowczenio DM et al. *Hum Mutat*. 2014 Sep;35(9):E2403-12. 3. Sekijima Y. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2015 Sep;86(9):1036-43. 4. Ines M et al. *Neuroepidemiology*. 2018;51(3-4):177-182. 5. Conceição I et al. *Journal of the Peripheral Nervous System* 21:5-9, 2016. 6. Gomes MJ et al. *Int Urogynecol J* (2011) 22:1071–1074. 7. Andrade MJ. *Neurourology and Urodynamics* (2009) 28:26–32. 8. Gomes MJ et al. *Arch Esp Urol*. 2014 Jul;67(6):557-64.



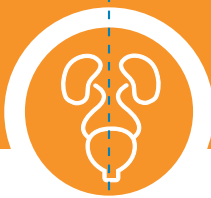
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE PARAMILOIDOSE
APARTADO 513

Avª D. António Bento Martins Júnior
4480-664 Vila do Conde
Telefones: 252 620 738 | 933 746 550
Fax: 252 623 375
e-mail: geral@paramiloidose.com

**UROLOGIA**

Dr. Isaac Braga¹
Dr. Paulo Príncipe¹

1. Equipa multidisciplinar da Unidade Corino
de Andrade, Centro Hospitalar do Porto



Patologia

Polineuropatia ATTR, Polineuropatia Amiloidótica Familiar (PAF), Paramiloidose ou Doença dos Pezinhos são todos nomes da mesma doença.

A Paramiloidose é causada pelo depósito de pequenas proteínas anómalas nos nervos, no coração, nos rins ou no aparelho digestivo.

Apesar de já identificada em cerca de 1.865 pessoas em Portugal, acredita-se que muitos doentes estão ainda por diagnosticar. É uma doença irreversível e rapidamente incapacitante, podendo ser fatal em 10 anos se não receber tratamento adequado.¹⁻⁴

Sinais e sintomas⁵

SINTOMAS SENSITIVOS E MOTORES NOS PÉS E/OU MÃOS...

Perda de sensibilidade à temperatura

Formigueiros, picadas, dormência ou sensação de dor intensa nos pés e parte inferior das pernas

Atrofia muscular
Fraqueza e dificuldade em andar

Paramiloidose

...EM CONJUNÇÃO COM ALGUNS OUTROS SINTOMAS

Perda de peso acentuada e involuntária

Tonturas ou desmaio após levantar-se

Episódios alternados de obstipação e diarreia

Dificuldade em urinar ou em reter a urina

Dificuldade em obter ou manter uma ereção

Diagnóstico precoce

Se você, um familiar ou alguém que lhe é próximo, apresentar algum sinal ou sintoma de paramiloidose, o diagnóstico precoce poderá fazer a diferença. Pode estar a ser seguido por um ou vários especialistas para resolver sintomas que podem, mesmo que não saiba, estar relacionados com a paramiloidose. Relate-lhe(s) todos

os seus sintomas e não descarte alguns pensando que eles não estão relacionados entre si ou que são pouco importantes.

Quanto mais cedo o diagnóstico for confirmado, mais depressa se pode mobilizar todo o apoio necessário.

Deixada ao seu livre curso, a paramiloidose é rapidamente incapacitante e fatal.⁵

Particularidades

- As queixas urinárias e sexuais podem ser manifestações precoces da doença e deverão alertar o próprio (ou familiares) para que as reportem rapidamente ao médico.⁶
- A dificuldade progressiva em urinar, acompanhada de períodos de urgência em urinar devem sempre ser relatadas na consulta.⁶
- A incontinência urinária (associada ou não ao esforço), a ausência de sensação de vontade de urinar e as infeções urinárias são sinais de alarme.^{6,7}
- Nos homens é frequente que notem uma diminuição das ereções, quer em frequência, quer em rigidez. Pode ainda haver alterações na ejaculação (menor volume ou ausência de ejaculado).⁶
- Nas mulheres, as alterações na sensação de orgasmo e dificuldades na excitação podem ser manifestações precoces da doença.⁸

Dicas úteis

- Se notar alterações urinárias ou sexuais deve discutir esses assuntos com o seu médico.
- Se tiver dificuldade em urinar, não deve esperar a sensação de “bexiga cheia” e deve urinar a cada 2-3h, mesmo que não esteja com vontade.
- Para poder controlar o esvaziamento da sua bexiga pode criar um registo diário com a quantidade de líquidos que bebe e a quantidade de urina que produz.
- A sexualidade deve ser discutida no casal sem tabus e, se necessário, fale com o seu médico que lhe indicará tratamento ou ajuda especializada.⁶⁻⁸